

富士“幸せ”ライフプランセミナープログラム(予定)

富士電機企業年金基金

1 日 目				2 日 目			
時 間	所要時間	セミナー内容	担 当	時 間	所要時間	セミナー内容	担 当
12:30~12:38	8分	オリエンテーション	基金事務局	7:30~		朝 食	
12:38~12:45	7分	開講挨拶	基金代表	8:40~8:50	10分	オリエンテーション	
12:45~13:45	60分	基調講演 「生きがいとライフプラン」	PLP講師	8:50~9:50	60分	健康管理 ①健康づくりの基本 ②生活習慣病と食生活 ③自分でできる健康チェック	健康運動 指導士
13:45~14:00	15分	休 憩		9:50~10:05	15分	休 憩	
14:00~17:30 (途中休憩含む)	210分	長期家計プランの作成(Ⅰ) ①事前準備資料(宿題)の確認 ②家計収支プランの作成 ③家計収支の一般的な傾向と留意点	企業年金基金	10:05~10:45	40分	長期家計プランの作成(Ⅱ) ①楽しいお金の使い方(夢予算の作成) ②長期家計プランの振り返りとまとめ	企業年金基金
				10:45~11:00	15分	休 憩	
				11:00~11:40	40分	ライフプランの作成とまとめ	企業年金基金
18:00~19:15	75分	懇親会		11:40~11:45	5分	閉講・案内	基金事務局
				11:45~		昼食・解散	

・休憩時間や懇親会終了後に個別相談を行います。

富士"幸せ"ライフプランセミナー プログラム(予定)

【日帰りコース】

富士電機企業年金基金

セミナー内容	時間	所要(分)	担当
オリエンテーション	9:00~9:05	5	基金事務局
開講の挨拶	9:05~9:10	5	各拠点の代表
基調講演 ◇ 楽しい充実した退職後生活を送るために	9:10~10:00	50	PLP講師
<休憩>	10:00~10:10	10	
健康管理	10:10~11:00	50	各拠点の産業医・保健師
<休憩>	11:00~11:10	10	
長期家計プランの作成(Ⅰ) ・事前準備資料(宿題)の確認	11:10~12:00	50	企業年金基金
<昼食>	12:00~12:45	45	
長期家計プランの作成(Ⅰ) ・事前準備資料(宿題)の確認(続き) ・家計収支プランの作成 ・家計収支の一般的な傾向と留意点	12:45~15:10 (途中休憩含む)	145	企業年金基金
<休憩>	15:10~15:25	15	
長期家計プランの作成(Ⅱ) ・楽しいお金の使い方 ・長期家計プランの振り返りとまとめ	15:25~16:05	40	企業年金基金
<休憩>	16:05~16:15	10	
ライフプランの作成 (まとめ)	16:15~16:55	40	企業年金基金
終了案内	16:55~17:00	5	基金事務局